

Karta poskytovaných činností						
Denní stacionář sv. Damiána, Mašovická 10, Znojmo						
Výsledné (potřebné) kompetence	Oblast potřeb	Téma	Potřeba uživatele	Obsah potřeb	Pomoc a podpora s	Směřujeme k
- Osoba, která zvládá samostatně převlékání, přezouvání a celkovou úpravu vzhledu. - Osoba, která si umí vhodným způsobem požádat o pomoc.	Zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu	Oblékání	Svléci se, obléci se	Volba vhodného oblečení a doplňků (správné vrstvení, v souladu s počasím i příležitost)	Výběr oblečení, správné vrstvení, rozpoznání vlastního oděvu, jednotlivých částí oblečení	- Osoba má možnost nadále udržovat s pomocí pracovníka, s podporou nebo dohledem svůj styl v oblékání, v celkovém vzhledu a při této volbě je respektován. - Pracovník doporučuje, osoba se rozhoduje. - Osoba má přístup k informacím, co je běžné pro vrstevníka v oblékání a péči o svou osobu. - Osoba má možnost provést všechny úkony převlékání, přezouvání a úpravy s podporou nebo dohledem pracovníka, a to v tempu, které je příjemné a kterého je schopen. - Osoba má možnost nácviku jednotlivých kroků převlékání a přezouvání, eventuelně nácviku činnosti s pomůckou, usnadňující převlékání.
				Oblékání a svlékání jednotlivých částí oblečení (i za využití pomůcek)	Oblékání, svlékání oblečení nebo jeho části, zapínání knoflíků, zipů, pásků, druků, háčků, využití pomůcky	
				Uložení oblečení	Poskládání, pověšení, uklid oblečení na místo	
			Obout se, vyzout se	Volba vhodné obuvi s ohledem na počasí, příležitost a celkový vzhled	Výběr obuvi, rozpoznání vlastní obuvi	
				Vyzout se, obout se (i za využití pomůcek)	Obouvání, vyzouvání, rozpoznání levé a pravé boty, zavazování tkaniček, zapínání zipů a využití pomůcek (např. lžice)	
				Uložení obuvi	Úklid obuvi na místo	
			Celkově upravit vzhled	Líčení/odlíčení	Denní líčení, odličování	
				Vlastní kontrola a úprava vzhledu před odchodem např. u zrcadla	Úprava vzhledu (kontrola a úprava oblečení, vlasů, obutí, čistota)	
				Použití parfému	Aplikace parfému a jeho správné množství	
- Osoba, která je schopna se samostatně pohybovat, orientovat se v prostředí a manipulovat s předměty denní potřeby. - Osoba, která si umí vhodným způsobem požádat o pomoc.		Pohyb	Změna polohy těla	Přesun z/na vozík	Přesun na vozík, na lůžko, mimo lůžko	- Osoba má informace o pomůckách nebo postupech, které usnadňují pohyb, změnu polohy, vstávání. - Osoba má fyzickou / slovní podporu při změně polohy a při využití pomůcek.
				Polohování na lůžku	Změna polohy těla na lůžku, posazení na lůžku, manipulace s polohovatelným lůžkem, použití polohovacích pomůcek	
				Vstávání, ulehání, sezení	Vstávání z lůžka/mimo lůžko, ulehnutí na lůžko/mimo lůžko, sezení mimo lůžko	
			Manipulace s předměty	Přemísťování předmětů denní potřeby a manipulace s nimi	Přemístění a manipulace s předměty denní potřeby dle potřeb uživatele.	Osoba má kontrolu nad svými předměty denní potřeby, je respektována v rozhodnutí, jak se s nimi má manipulovat.
			Pohybovat se v prostoru Stacionáře	Pohyb v prostorách Stacionáře	Bezpečný (fyzicky, orientace) pohyb po místnosti, schodišti, do jídelny, na WC, výtahem	Osoba má možnost bezpečně využívat prostory Stacionáře podle svých potřeb, má možnost využít fyzickou / slovní podporu při pohybu v prostorách Stacionáře podle svých potřeb.
			Pohybovat se mimo Stacionář	Chůze	Chůze po rovině, po nakloněné ploše, nerovném terénu, chůze po schodech, udržování požadovaného směru chůze, překonávání bariér	Osoba má k dispozici pomůcky, dostatek informací a podporu pracovníka pro usnadnění bezpečného pohybu mimo Stacionář a k překonávání bariér.
				Orientace	Pohyb mimo domov a Stacionář, orientace v tomto prostoru, překonávání bariér	
			Dopravit se	Svoz do Stacionáře	Dopravit se speciálně upraveným automobilem do Stacionáře, pomoc s nastoupením, vystoupením, zapoutáním.	- Osoba má možnost pro přemístění využít speciálně upravený automobil, pokud nelze z jakéhokoliv důvodu využít/využívat veřejně dostupné služby. - Osoba má podporu pracovníka k bezpečnému nástupu a výstupu z vozu.
				Rozvoz domů	Dopravit se speciálně upraveným automobilem ze Stacionáře domů, pomoc s nastoupením, vystoupením, zapoutáním.	
				Přeprava	Dopravit se na místo v rámci služeb Stacionáře speciálně upraveným automobilem, pomoc s nastoupením a vystoupením, zapoutáním.	

- Osoba, která je schopna se samostatně stravovat. - Osoba, která si umí vhodným způsobem požádat o pomoc.		Stravování	Najíst se, napít se	Zajištění stravy	Zajištění svačiny, oběda	Osoba má zajištěno stravování přiměřené době poskytování služby a odpovídající věku, zásadám racionální výživy a potřebám dietního režimu - vše dle volby.
				Výběr stravy	Volba z nabídky, volba množství	Osoba má možnost vybrat si jídlo podle chuti z nabídky, má možnost se rozhodnout o množství jídla. Osoba má možnost využít podporu pracovníka při výběru z jídelního lístku (čtení, vysvětlení, doporučení).
				Zajištění potravin	Posouzení jaké potraviny je potřeba nakoupit	Osoba má podporu při výběru potravin a při rozhodování, jaké potraviny nakoupit.
				Příprava stravy	Příprava studené stravy, ohřívání stravy, příprava teplých s studených nápojů, podání jídla na talíř (servírování), bezpečné přemístění talíře, sledování doby spotřeby u potravin, vhodné uložení potravin.	- Osoba má možnost využít fyzické/slovní podpory pracovníka při přípravě stravy. - Osoba má možnost k jídlu využívat prostředky a pomůcky dle vlastního výběru (jezení lžící... - Osoba má vždy jídlo připravené tak, aby nebylo obtížné ho sníst. - Osoba má možnost nácviků přípravy stravy (studené, teplé) a má informace o pomůčkách, které přípravu jídla usnadňují.
				Přijímání stravy	Porcování stravy, najedení se, napití se	- Osoba má možnost najíst se/napít se způsobem podle vlastního výběru. - Osoba má jídlo připravené dle vlastních potřeb, má mít informace o tom, jak jídlo upravit, aby je mohla dobře konzumovat. - Osoba má možnost využít při jídle a pití fyzické/slovní podpory pracovníka: krájení, mixování stravy, přidržení talíře, opora ruky, vedení ruky, slovní podpora, instruktáž. - Osoba má k dispozici pomůcky pro usnadnění najedění/napití (např. zvýšený okraj talíře, speciální hrneček, speciální nebo odlehčený přístroj. - Osoba má mít informace o tom, jaké pomůcky mohou usnadnit konzumaci jídla, pití.
- Osoba, která je schopná pečovat o svou hygienu podle svých potřeb a zvyklostí. - Osoba, která si umí vhodným způsobem požádat o pomoc.	Osobní hygiena	Běžná hygiena	Osobní čistota během dne	Běžná denní hygiena	Rozpoznání potřeby provést osobní hygienu, mytí během dne (rukou, obličeje atd.), vysmrkání se, použití intim spreje, výměna hygienických pomůcek	- Osoba má možnost provést všechny úkony osobní hygieny a péče o tělo s fyzickou, slovní podporou nebo s dohledem pracovníka v tempu, které jí je příjemné, a kterého je osoba schopna, důstojně a v soukromí. - Osoba má možnost nácviků jednotlivých kroků osobní hygieny a péče o tělo.
		Péče o tělo	Péče o ústa	Vyčistit si zuby, péče o zubní náhradu, holení	Rozpoznání potřeby provést ústní hygienu, při procesu ústní hygieny, při čištění ústní náhrady, při rozpoznání potřeby oholit a proces holení	
			Péče o vlasy	Péče o vlasy	Umýt vlasy, vysušit, učesat, upravit.	
			Péče o nehty	Péče o nehty	Stříhání nehtů, čištění, lakování	
			Péče o oči	Péče o oči	Umývání očí, nasazení brýlí, čištění brýlí, aplikace kontaktních čoček a péče o ně	
			Péče o uši	Péče o uši	Čištění uší, nasazení naslouchadla a výměna baterií	
		Mytí a koupání	Umýt tělo, vysprchovat se	Sprchování a mytí	Mytí celého těla, sprchování, ošetření pokožky	
		Toaleta	Výkon fyziologické potřeby	Použití WC	Rozpoznání nebo upozornění na potřebu použití WC, vstup na toaletu, při vykonávání potřeby (za přítomnosti nebo se zachováním soukromí), svlékání, oblékání, usednutí, vstávání, očištění, kontrola a úklid WC	
				Výměna inkontinenčních pomůcek	Výměna inkontinenčních pomůcek, vypuštění sběrného sáčku na moč	

• Osoba, která je schopná realizovat se v práci, ve smysluplné činnosti, zvládne si naplánovat volný čas a umí jej trávit podle svých potřeb a přání	Aktivizační činnosti	Seberealizace	Vzdělávání	Získání a udržování znalostí a dovedností	Zprostředkování návštěvy vzdělávacího zařízení, podpora při zvládání nároků na vzdělávání, udržování školních vědomostí a dovedností	• Osoba má informace o možnostech vzdělávání, přístup k informacím o možnostech pracovního uplatnění. • Osoba má možnost podpory pracovníka při návratu a udržování pracovních dovedností a návyků.				
			Pracovní a jiné uplatnění	Volba, hledání a příprava na pracovní uplatnění a realizace	Volba pracovního uplatnění, hledání pracovního nebo odborného uplatnění, příprava na pracovní uplatnění, pokračování v pracovní činnosti (vytvoření pracovních návyků, dodržování pracovních postupů, aktivizace schopností a rozvoj vlastních pracovních dovedností)					
			Věnovat se oblíbené činnosti	Čtení, poslech hudby a mluveného slova, sledování TV, DVD, používání internetu, sportovní aktivity, ruční práce, výtvarné činnosti, uspokojení duchovních potřeb, jiné oblíbené činnosti (péče o zvíře, sběratelství)	Seznámení s nabídkou, naplánování činnosti a realizace oblíbených činností	• Osoba má možnost realizovat své zájmy individuálně nebo skupinově a k tomu využít vhodnou pomoc. • Osoba je respektována ve svých rozhodnutích účastnit se/neúčastnit se skupinových činností. • Osoba dokáže realizovat své oblíbené činnosti i v domácím prostředí.				
• Osoba, která je schopná pečovat o své zdraví, bezpečí a žije podle zásad zdravého životního stylu.		Péče o zdraví a bezpečí	Zajištění bezpečí	Opatření pro zajištění bezpečí	Přivolání pomoci, prevence pádu a jiného zranění, zdravotních rizik spojených s onemocněním. Pomůcky, které zvýší bezpečí/omezí rizika nebo rizika spojená s onemocněním. Rozpoznání zhoršujícího se zdravotního stavu.	• Osoba zná nabídku pomůcek k zajištění bezpečí a bezpečného způsobu, jak přivolat pomoc (např. mobilní telefon). • Osoba má dostatek informací o tom, jak omezit rizika pádu, zranění a zdravotních rizik vyplývajících z onemocnění / postižení.				
							Být zdravý	Získání vědomostí o jednoduchém ošetření, návštěvě lékaře a dodržování léčebného režimu	Použití leukoplasty, obvazu, obinadla, desinfekce atd. Vyhodnocení potřebnosti návštěvy lékaře. Užívání léků ve stanovené době. Pití tekutin v dostatečném množství a dodržování dietního režimu.	• Osoba má dostatek informací o základním ošetření, k rozhodnutí o návštěvě lékaře a dodržování léčebného a dietního režimu.
								Rozvoj a udržování hybnosti, fyzické zdatnosti a prevence	Pravidelná cvičení, chůze v různém terénu, tempu a povrchu.	• Osoba má možnost pravidelně cvičit a podporovat své pohybové schopnosti a fyzickou zdatnost.
							Zdravá výživa	Znalost zásad zdravé výživy	Výběr vhodných potravin a jejich množství podle zásad zdravé výživy	• Osoba má dostatek informací o zdravé výživě. • Osoba má možnost poradenství.
• Osoba, která je schopná vyjádřit své myšlenky, přání a potřeby, sdílet svá přání a být v kontaktu se společenským prostředím.		Kontakt se společenským prostředím	Komunikace	Dorozumět se	Slovní dorozumění	Dostatečná slovní zásoba pro vyjádření vlastních potřeb a navázání kontaktu.	• Osoba je respektována při výběru komunikace, kterou vyjadřuje svou vůli a potřeby. • Osoba má možnost podpory v rozvoji řeči, mluveného projevu, porozumění obsahu řeči. • Osoba má možnost podpory motorických schopností pro nácvik psaní a podpory kontaktu vedené písemnou formou. • Osoba má možnost alternativní komunikace, která je mu dle jeho potřeb přizpůsobená.			
					Využití alternativní komunikace	Využívání alternativní komunikace, kterou lze vyjádřit potřeby a navázat kontakt.				
			Společenské kontakty	Navazování a udržování vztahů	Uskutečnění kontaktu, navazování a udržování vztahů	Uskutečnění kontaktu s rodinou, blízkými, přáteli. Navazování a udržování partnerských vztahů.	• Osoba má podporu v udržování vztahů (rodinných, přátelských, partnerských). • Osoba má informace a příležitost k navazování vztahů a je ve výběru respektována. • Osoba má možnost využít nácviku asertivní komunikace, zvládání konfliktních a zátěžových situací (správně vnímat, chápat, sdělovat a reagovat na sociální situace).			
	Orientace		Být orientovaný	Orientace v čase a v osobách.	Pojmenování části dne, týdne, měsíce a části roku a s tím spojených aktivit. Poznávání blízkých, rodinných příslušníků, pracovníků služby, známých a neznámých lidí.	• Osoba má možnost nácviku orientace v čase a rozeznávání osob. • Osoba má k dispozici nabídku pomůcek, informací, které orientaci usnadní.				
	Využívání běžných veřejných služeb		Využít běžných služeb	Poskytnutí informací a následný nácvik využití veřejných služeb	Základní informace o možnostech veřejných služeb, hledání vhodných služeb, kontaktování. Podpora vedoucí k možnému využívání veřejné služby.	• Osoba má dostatek informací k využití veřejných služeb a o dalších subjektech, které můžou zprostředkovat potřebné služby. • Osoba má možnost nácviku využívání služeb				

• Osoba, která ví, jak uplatňovat svá práva, jak předcházet riziku zneužití a umí hospodařit	Uplatňování práv, oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí	Finanční a majetková oblast	Hospodařit s finančními prostředky	Pojem hodnoty peněz, rozvržení příjmů a výdajů	Rozpoznávání peněz a jejich hodnoty, rozvržení příjmů a výdajů. Provádění úhrad spojených s bydlením a využíváním služeb.	Osoba má informace a podporu pracovníků při hospodaření s finančními prostředky, má informace o speciálních službách v oblasti hospodaření.
			Řešit dluhy a exekuce	Mapování situace a zmírňování negativního dopadu.	Zmapování situace, přijetí opatření k minimalizaci rizik plynoucích z dluhu. Informace a hledání služby odborného sociálního/finančního poradenství.	- Osoba má podporu při odpovědném řešení dluhů, hledání optimálního rozvržení finančních prostředků tak, aby dluhy mohly být uhrazeny. - Osoba má informace o speciálních službách, které se dluhovou problematikou zabývají.
			Uzavřít smlouvu	Uzavřít smlouvu	Vysvětlení obsahu smlouvy, důsledky uzavření smlouvy, důsledek závazku uzavření smlouvy. Vyhledání poradenské služby.	- Osoba má dostatek informací a podporu při uzavírání smluv. - Osoba má informace a kontakty na subjekty zabývající se touto oblastí (notář, advokátní kancelář, občanská poradna).
			Nakládat s majetkem	Nakládat s majetkem	Poskytnutí informací o možnostech, jak nakládat s majetkem a na jaké instituce a subjekty se může obrátit.	Osoba má dostatek informací o nakládání s majetkem.
			Využití sociálních dávek a jiných výhod	Uplatnění nároku na dávky, příspěvky a výhody	Poskytnutí informací o možnostech, na co žádat, vyplnění a doručení žádosti, podpora při jednání na úřadě. Vysvětlení obsahu rozhodnutí.	- Osoba má informace o jednotlivých dávkách, příspěvcích a výhodách, o procesu žádání. - Osoba má vyřízené dostupné dávky, na které má nárok.
		Základní doklady	Mít platné osobní doklady	Kontrola platnosti dokladů, vyřízení dokladů.	Zjištění platnosti osobních dokladů, dostatek informací a pomoc s vyřízením.	- Osoba má informace o postupu při vyřízení, ztrátě či skončení platnosti dokumentů. - Osoba má vyřízené platné osobní doklady.
		Účast na veřejném životě	Uplatnit politická práva	Uplatnění práva volit, uplatnění petičního práva.	Předání informací o možnostech, kde najít potřebné informace o kandidujících stranách a jednotlivých kandidátech. Předání informací o průběhu a organizaci voleb.	Osoba má informace o možnostech realizace politických práv.
		Ochrana práv	Ochrana před zneužíváním	Ochrana před zneužíváním (sousedské vztahy, vztahy v denním stacionáři, sexuální zneužívání, psychické a fyzické násilí,...)	Poskytnutí informací o právech, o porušování práv, rozpoznání, kdy dochází k porušování práva, kde uplatnit pomoc, řešení situace, dopady porušování práva.	- Osoba má informace o možné formě a rizicích zneužívání a způsobu, jak se mu bránit. - Osoba má informace o subjektech, které se ochranou před zneužíváním zabývají. - Osoba ví, jak a na koho se má ve službě obrátit s žádostí o pomoc.