

Obrace se na nás pokud:

- prožíváte období blížícího se konce života Vašeho blízkého
- se cítíte zahlceni emocemi smutku, beznaděje či vzteku a marnosti, které omezují či značně limitují vaše běžné fungování
- potřebujete poradit, jak o smrti a umírání mluvit s Vašimi dětmi
- máte pochybnosti, že jste postupovali v péči o vašeho blízkého správně, nebo cítíte pocity viny
- se u Vás po úmrtí blízkého projevují medicínsky nevysvětlitelné fyzické obtíže (např. nevolnosti, bolesti žaludku, tíha na hrudi...)
- potřebujete poradit v sociálně/finanční oblasti v souvislosti s úmrtím blízkého
- jste pedagog a ve vaší třídě se potýkáte s úmrtím žáka, rodiče žáka či pedagoga
- jste se setkali s úmrtím, které Vás zasáhlo (smrt kolegy, autonehoda, sebevražda atd.)

Úhrada a délka pozůstalostní péče Pomněnka:

- Péče je poskytovaná pozůstalým bezplatně. Náklady na péči jsou financovány díky našim štědrým dárcům a za podpory grantu Nadace EP Corporate Group a Nadace J&T.
- Délka poskytování pozůstalostní péče je individuální dle potřeb pozůstalých, zpravidla však nepřesahuje jeden rok od úmrtí blízkého.

Jak si domluvit termín v Pomněnce?

Telefonicky:

- pondělí až pátek 7:00 - 15:30
- tel. číslo: +420 733 564 593

E-mailem:

- kdykoliv - ozveme se Vám zpět, jak to bude možné
- E-mail: pomnenka@znojmo.charita.cz

Oblastní charita Znojmo
Dolní Česká 1, 669 02 Znojmo
www.znojmo.charita.cz

„Nesmrtelnost. Věčně žít ve
vzpomínce živých.“

Valeriu Butulescu



 **Pozůstalostní péče
Pomněnka**

INFORMACE PRO POZŮSTALÉ



Oblastní charita
Znojmo



Za podpory:

Nadace
EP Corporate Group



Co je pozůstalostní péče?

Pozůstalostní péče je komplexní psycho-sociální péče zaměřená na zmírnění dopadů úmrtí člena rodiny či blízkého. V časně fázi je zaměřena na provázení těžce nemocného a jeho blízkých obdobím umírání a následně pokračuje v době po úmrtí blízkého.

Pozůstalostní péče Pomněnka

je jedna z dílčích služeb, které poskytuje Domácí hospic Znojmo pod záštitou Oblastní charity Znojmo. V rámci služeb Domácího hospice Znojmo je služba poskytována rodinám a blízkým využívajících domácí hospicovou péči. V současné době však reaguje na narůstající poptávku a potřebu pozůstalostní péče i mimo díky hospicové péče. Pozůstalostní péče se rozšiřuje i na péči o osoby, kterým blízký zemřel náhle či přirozeně v domácím prostředí i jinde.



Komu je Pomněnka určena?

- rodinám a blízkým (dospělým i dětem), kteří pečují o umírajícího
- rodinám a blízkým (dospělým i dětem), kteří si procházejí ztrátou blízkého bez ohledu na okolnosti ztráty
- rodičům, kteří přišli o dítě i nenarozené
- pedagogickým pracovníkům, kteří se ve své třídě potýkají se ztrátou



Kdo a jak Pomněnku poskytuje?

- Péče je poskytována formou telefonické konzultace i osobního setkání, individuálně i skupinově.
- Osobní setkání je realizováno po telefonické či e-mailové domluvě v prostorách Oblastní charity Znojmo nebo přímo v domácím prostředí u umírajícího či pozůstalých v rámci okresu Znojmo.
- Péči poskytuje specializovaný tým odborníků složený z psychologa, krizového intervenanta a sociálního pracovníka.

S čím Vám může náš tým pomoci?

- Provedeme Vás v době umírání, úmrtí i ztráty blízkého s ohledem na Vaše psychické potřeby a aktuální situaci.
- Podpoříme Vás v přirozeném procesu truchlení.
- Pomůžeme Vám nalézt a využívat zvládací mechanismy.
- Poradíme Vám, jak s Vašimi dětmi hovořit o umírání a smrti s ohledem na vývojovou úroveň dítěte.
- Poskytneme Vám materiály o umírání a truchlení dětí i dospělých.
- Zprostředkujeme Vám kontakty na krizovou pomoc a krizové linky pomoci.
- Poradíme Vám v praktických záležitostech v souvislosti s úmrtím.
- Zjistíme a pomůžeme zajistit poskytnutí sociálních dávek či možnosti nadačních programů v souvislosti s úmrtím blízkého.

